



Aktuelle Kursangebote

Ein Einstieg ist jederzeit möglich!

*„Es ist nie zu spät und selten zu
früh, um etwas für sich und seinen
Körper zu tun...“*

Yoga

Montag/ 03.09./ 17.09./ 24.09./ 01.10./
29.10./ 05.11./19.11./ 26.11./ 03.12.(9x)
Uhrzeit: 19:30 Uhr – 21:00 Uhr
Ort: Lutherhaus, Homberg
Kosten: Mitglieder € 81,--
Nichtmitglieder € 108,--

Yoga für Späteinsteiger mit Ansätzen aus der Yogatherapie

Donnerstag/ 30.08. bis 13.12.2018
(13x). In den Ferien findet kein Training statt.
Uhrzeit: 09:45 Uhr – 11:15 Uhr
Ort: Homberger Treff des Bürgervereins
Kosten: Mitglieder € 117,--
Nichtmitglieder € 156,--

Yoga für sportliche Anfänger und Yogaerfahrene

Donnerstag/ 30.08. bis 13.12.2018
(13x). In den Ferien findet kein Training statt.
Uhrzeit: 11:30 Uhr – 13:00 Uhr
Ort: Homberger Treff des Bürgervereins
Kosten: Mitglieder € 117,--
Nichtmitglieder € 156,--

QiGong

Dienstag/ 04.09. bis 11.12.2018
(13x). In den Ferien findet kein Training statt
Uhrzeit: 10:00 Uhr – 11:30 Uhr
Ort: Homberger Treff des Bürgervereins
Kosten: Mitglieder € 52,--
Nichtmitglieder € 91,--

Rückenfit

Termine nach den Sommerferien werden noch
bekanntgegeben
Montags/ Uhrzeit: 18:00 Uhr – 19:00 Uhr
Ort: Halle Nord, Mozartstraße

Adventure Racer-OCR Training

Infos zum Training auf unserer Homepage
Einstieg ab 14.4. möglich
Samstag / 14.4.18 – 01.09.18
(17x + 4 Sondertermine)
Uhrzeit: 15:30 Uhr – 17:00 Uhr
Ort: Halle Süd, Ulmenstr. (in den Ferien
findet das Training auf dem Sportplatz statt)
Kosten: Mitglieder €55,--
Nichtmitglieder €110,--

Anmeldungen in der Geschäftsstelle des TuS
Homberg, Füstingweg 30 oder per Email an
geschaeftsstelle@tus-homberg.de
Anmeldeformulare auf unserer Homepage www.tus-homberg.de
unter "downloads"