



Aktuelle Kursangebote

*„Es ist nie zu spät und selten zu
früh, um etwas für sich und seinen
Körper zu tun...“*

Yoga

Montag/ 15.1./ 22.1./ 29.1./ 5.2./ 19.2./ 26.2
5.3./ 19.3./ (8x)
Uhrzeit: 19:30 Uhr – 21:00 Uhr
Ort: Lutherhaus, Homberg
Kosten: Mitglieder € 72,--
Nichtmitglieder € 92,--

Yoga für Späteinsteiger mit Ansätzen aus der Yogatherapie

Donnerstag/ 11.01. bis 22.3.2018
(10x). In den Ferien findet kein Training
statt.
Uhrzeit: 09:45 Uhr – 11:15 Uhr
Ort: Homberger Treff des Bürgervereins
Kosten: Mitglieder € 90,--
Nichtmitglieder € 115,--

Yoga für sportliche Anfänger und Yogaerfahrene

Donnerstag/ 11.01. bis 22.03.2018
(10x). In den Ferien findet kein Training
statt.
Uhrzeit: 11:30 Uhr – 13:00 Uhr
Ort: Homberger Treff des Bürgervereins
Kosten: Mitglieder € 90,--
Nichtmitglieder € 115,--

Muskelaufbautraining für Ausdauersportler

Montag/ 08.01. bis 19.03.2018
(10x). Rosenmontag findet
kein Training statt.
Uhrzeit: 20:30 Uhr – 22:00 Uhr
Ort: Halle Nord, Mozartstraße
Kosten: Mitglieder kostenlos
Nichtmitglieder € 50,--

QiGong

Dienstag/ 09.01. bis 20.03.2018
(11x). In den Ferien findet kein Training
statt
Uhrzeit: 10:00 Uhr – 11:30 Uhr
Ort: Homberger Treff des Bürgervereins
Kosten: Mitglieder € 44,--
Nichtmitglieder € 66,--

Rückenfit

Montag/ 11.12.2017 bis 09.04.2018
(12x). In den Ferien und Rosenmontag
findet kein Training statt.
Uhrzeit: 18:00 Uhr – 19:00 Uhr
Ort: Halle Nord, Mozartstraße
Kosten: Mitglieder € 10,--
Nichtmitglieder € 50,--

Adventure Racer

Samstag / 13.1.18 – 01.09.18
(30x + 4 Sondertermine)
Uhrzeit: 15:30 Uhr – 17:00 Uhr
Ort: Halle Süd, Ulmenstr. (in den Ferien
findet das Training auf dem Sportplatz statt)
Kosten: Mitglieder €99,--
Nichtmitglieder €199,--

Anmeldungen in der Geschäftsstelle des TuS
Homberg, Füstingweg 30 oder per Email an
geschaeftsstelle@tus-homberg.de
Anmeldeformulare auf unserer Homepage www.tus-homberg.de
unter "downloads"