



DER TUS BEWEGT HOMBERG

DER TUS BEWEGT HOMBERG: KURSANGEBOT FÜR JEDERMANN

An den offenen Kursen des TuS Homberg können auch Nicht-Mitglieder teilnehmen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Bitte informieren Sie sich direkt bei den TrainerInnen oder auch auf unserer Homepage: www.tus-homberg.de Anmeldeformulare gibt es auch einfach online.

Yoga Montags, 10x	Rückenfit neu – bewegen statt schonen! Montags, 12x
02.09./16.09./23.09./30.09./07.10./28.10./04.11./18.11./25.11./02.12. 19.30 - 21.00 Uhr Ort: Lutherhaus, Homberg Kosten: Mitglieder: 90,00 € Nichtmitglieder: 120,00 € Trainerin: Elisabeth Stox Tel. 0152.32012779	26.08. bis 25.11.2019 18.00 - 19.00 Uhr Ort: Halle Nord, Mozartstr. Kosten: Mitglieder: 12,00 € Nichtmitglieder: 60,00 € Trainerin: Barbara Bucher Tel. 0173.9528999
Yoga für Späteinsteiger Donnerstags, 13x	QiGong Dienstags, 12x
Mit Ansätzen aus der Yogatherapie. 29.08. bis 12.12.2019 09.45 - 11.15 Uhr kein Training in den Ferien Ort: Homberger Treff Kosten: Mitglieder: 117,00 € Nichtmitglieder: 156,00 € Trainerin: Nicole Weidmann Tel. 0157.31380646	03.09. bis 10.12.2019 10.00 - 11.30 Uhr kein Training in den Ferien Ort: Homberger Treff Kosten: Mitglieder: 72,00 € Nichtmitglieder: 120,00 € Trainerin: Claudia Starek Tel. 02102.5358996
Yoga für sportl. Anfänger & Yogaerfahrene Donnerstags, 13x	Fit(ness) für Jedermann Montags, 16x
29.08. bis 12.12.2019 11.30 - 13.00 Uhr kein Training in den Ferien Ort: Homberger Treff Kosten: Mitglieder: 117,00 € Nichtmitglieder: 156,00 € Trainerin: Nicole Weidmann Tel. 0157.31380646	02.09. bis 16.12.2019 20.30 - 22.00 Uhr Ort: Halle Nord, Mozartstr. Kosten: Mitglieder Gymnastik und Turnen: kostenfrei Mitglieder anderer Abteilungen: 24,00 € Nichtmitglieder: 84,00 € Trainerin: Annette Brüggemann Tel. 0160.94465135