Sportplatz-Belegungsplan

35. KW

Uhrzeit	Montag			Dienstag			Mittwoch		
	Basketballplatz	Rasen	Volleyballplatz	Basketballplatz	Rasen	Volleyballplatz	Basketballplatz	Rasen	Volleyballplatz
09:00			**9:00 - 10:30 Uhr** Aktiver Wochenbeginn			**9:00 - 10:30 Uhr** Fit in den Tag			
09:30									
10:00									
10:30									
11:00									
11:30									
12:00									
12:30									
13:00									
13:30									
14:00									
14:30									
15:00									
15:30					**16:45 - 18:00 Uhr** Fußball F-Jugend Fußball Bambini				
16:00									
16:30		**16:30 - 18:00 Uhr** Fußball E-Jugend						**16:30- 18:00 Uhr** Fußball E-Jugend	
17:00					17:45 - 19:15 Uhr Fußball B-Jugend				
17:30									
18:00	**18:00 - 19:00 Uhr** Kurs Fit bis ins Alter	**18:00- 19:30 Uhr** D-Jugend	**18:00 - 19:00 Uhr** Bodyworkout		**18:00 - 19:30 Uhr** Fußball A- Jugend	**18:00-20:00 Uhr** Beachvolleyball		**18:00- 19:30 Uhr** D -Jugend	
18:30							**18:30 - 20:00** Mixed Cross		**18:30 - 20:00 Uhr** Aerobic
19:00			**19:00 - 19:30 Uhr** Gesund d.die Wo	**19:00 - 20:00 Uhr** Gymanastik für Frauen					
19:30	**19:00 - 20:30 Uhr** Gymnastik+Ballsp. Herren	**19:30 - 20:30 Uhr** Gesund durch die Woche			**19:30 - 21:00 Uhr** Fußball 1.+ 2. Mannschaft			**19:30 - 21:00 Uhr** Fußball AH + KL B	
20:00			**20:00- 21:30 Uhr** Beachvolleyball	**20:00-21:00 Uhr** Ballspiele				**20:00 - 21:30 Uhr** Türkücü Ratingen	
20:30									
21:00									
21:30									
22:00									